

VILLA SPARINA
RESORT

THE LIFE

STYLE JOURNAL

VIVERE
CON LA NATURA

Ottobre 2016, euro 4.00

VACANZE D'AUTUNNO

19 rifugi puliti

CIBO SANO

Le zuppe-energy
per restare giovani

AMSTERDAM

Città felice

GREEN PEOPLE

Raoul Bova

«UN ANNO
DI FUGA»

THE LIFE Style Journal, numero 33, anno VII, Ottobre 2016



DOSSIER

Nuove energie

COME USARLE SUBITO

Inspirators | Rifugio segreto



© Ross Pope, Golden State Galleria Antonio Colombo - Illustrazione Lorenzo Invernato

**MARIO
PESERICO***



«Sulla Serravalle, pausa all'albergo
L'Ostelliere. Per un risotto
al ristorante La Gallina o un aperitivo
in terrazza con vista sulle vigne»

La maggior parte dei milanesi ha sempre considerato la Serravalle come un percorso obbligato per arrivare al mare e godersi qualche giorno di relax in Liguria, ma da alcuni anni, come una cattedrale nel deserto, una famiglia di vignaioli visionari ha creato un luogo inatteso come l'Ostelliere (tel. 0143 607801, www.villasparinaresort.it), a Monterotondo, a poca distanza da Gavi, in provincia di Alessandria. Terra per lungo tempo di vini meno considerati di altri e di una cucina spesso né piemontese né lombarda, è adesso diventata meta ambita; l'Ostelliere infatti vi stupirà per l'energia che lo pervade, per un arredamento curatissimo e pensato in ogni dettaglio e per un ristorante al proprio interno, La Gallina, che si è ormai imposto a pieno titolo con un cuoco come Massimo Mentasti, tanto bravo quanto modesto.

I risotti sono equilibrati e perfetti nelle cotture, le carni, crude o cotte, esprimono gusti e sapori rari da trovare ancora, lo stesso pesce, certamente meno atteso, è da ricordare. Per concludere, dolci e soprattutto il gelato - da non perdere - e una carta dei vini con tutti i grandi piemontesi e diverse etichette di champagne attentamente selezionate, oltre alle ottime produzioni dell'azienda di famiglia.

Andateci anche d'inverno, ma soprattutto quando le vigne sono nel loro splendore, e gustatevi un aperitivo in giardino o sulla terrazza al calar del sole, pura estasi. Se potete, restate a dormire nelle stanze arredate in modo diverso l'una dall'altra in un'alternanza di oggetti moderni e ricercati sempre di grande eleganza.

** Ad di Eberhard Italia, direttore generale di Eberhard & Co. e presidente di Assorologi, CPHE (comitato permanente dell'orologeria) e di Indicam.*